

Trainerinprofil: Petra Eibl-Schober, MSc

*Ausbildungen:*

- Dipl. systemischer Coach (Wien, Graz, ACC – akkreditiert)
- Master of Science in Training and Development (Universität Wien, Kokoko)
- Akademische Kommunikationstrainerin mit Zusatzschwerpunkt im Gesundheits- und Sozialbereich (Karl Franzens Universität, Graz)
- Diplomierte Marketingberaterin und Organisationsentwicklerin für den Gesundheitsbereich (Oss, NL)
- wingwave®-Coach (Besser-Siegmund-Institut, Hamburg)
- LifeKinetik® Gehirnentfaltungstrainerin (Ebenhausen, D)
- dipl. Burnout-Prophylaxe-Trainerin (Basel)
- sinnzentrierte Beratung (ISF, Basel)
- ResilienzTrainer® (Berlin)
- zertifizierte Lachyoga – Trainerin (Stuttgart)



*Fortbildungen:*

- Burnout-Prophylaxe (Wien, Basel)
- Entspannungstraining nach Jacobsen (Wien)
- erlebnisorientierte Teamentwicklung (EAO Wien)
- Motivierende Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)
- Hypnosystemisches Coaching und Beratung (Gunther Schmid, Heidelberg)
- Embodiment und Körperarbeit (Rolf Krizian, Heidelberg)
- Arbeit mit dem inneren Team (Schulz-von-Thun, Hamburg)
- Humor als Kompetenz (seminarconsult, Oberösterreich)
- Angewandte Neurobiologie für Trainer und Berater (Hamburg)
- Positive Psychologie für Beratung, Coaching, Training (Graz/München)
- Hakomi, erfahrungsorientierte Körperpsychotherapie (Wien, Passau)
- tiergestützte Persönlichkeitsentwicklung (I.E.T., Schweiz)
- medizinisches Qualitätsmanagement (Wien)
- Sinnorientierte Persönlichkeitsbildung (Nürnberg)
- Curriculum Achtsamkeits- und Akzeptanzbasierte therapeutische Konzepte (Stuttgart)

*Schwerpunkte:*

- Kommunikationstraining, Teamentwicklung, Veränderungsprozesse
- Resilienztraining und Burnout-Prophylaxe
- Tiergestützte und sinn/werteorientierte Führungskräfte-u. Persönlichkeitsentwicklung
- Führungskräftecoaching
- Wahrnehmung, Achtsamkeit und Embodiment